

# Vivir Bien

Boletín para afiliados

Primavera 2025



A medida que recibimos la primavera, deseo recordarle que, aunque las estaciones cambien, nuestro compromiso con su salud permanece igual. La atención preventiva es una de las herramientas más efectivas para mantenernos saludables y detectar posibles problemas a tiempo. En Arizona Complete Health-Complete Care Plan, estamos comprometidos a apoyarle en cada paso, con beneficios y recursos diseñados para satisfacer sus necesidades. Juntos, hagamos de esta temporada un momento para fomentar hábitos saludables que perduren toda la vida.

- James Stover,  
Presidente del plan  
Medicaid

**“Juntos, aprovechemos esta temporada para dedicarla a centrarnos en hábitos saludables que perduren DE POR VIDA.”**





# Tabla de CONTENIDOS

- Vivir con diabetes: Metas de azúcar en sangre ..... 1
- Realice su consulta de bienestar preventiva ..... 2
- Actualizaciones importantes de Medicare para 2025 en Arizona ..... 3
- Programa para combatir el estrés (SBP) para la familia Cuidadores de personas con enfermedad crónica ..... 4
- Affect: Programa de tratamiento para el abuso de sustancias ..... 4
- Responsabilidades del afiliado ..... 5
- Oportunidades de vivienda y salud (H2O)..... 6
- Determinantes sociales de la salud .....7
- Programa de navegadores de recuperación personal (PRN)..... 8
- Servicios para afiliados y línea directa para situaciones de crisis..... 8
- Centros de excelencia (CoE) ..... 9
- Redeterminación/Renovación .....10



## VIVIR CON DIABETES: Metas de azúcar en sangre

El control adecuado del azúcar en sangre es fundamental al vivir con diabetes. Usted y su médico deben discutir sus metas de azúcar en sangre en cada consulta. Mantener un nivel saludable de azúcar en sangre le ayudará a vivir una vida larga, plena y saludable. Aquí encontrará algunas formas para ayudarle a alcanzar sus objetivos de control de azúcar en sangre:

- Controle su nivel de azúcar en sangre con regularidad.
- Registre sus niveles de azúcar en sangre.
- Lleve consigo su registro de azúcar en sangre cuando tenga una consulta médica.
- No saltee comidas.
- Lleve un diario alimentario.
- Realice actividad física durante al menos 30 minutos diarios.
- Tome todos sus medicamentos según lo prescrito.
- Llame a su médico cuando se sienta mal.

Fuente: <https://diabetes.org/living-with-diabetes/type-2>

**¿Sabía que**  
Arizona Complete Health-Complete Care Plan tiene **programas para afiliados con diabetes?**

Llame al Servicio para afiliados.  
**1-888-788-4408 (TTY/TDD:711)**  
de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m.  
para obtener más información sobre estos programas.



## MANTÉNGASE SALUDABLE

### Realice su consulta de bienestar preventiva



La atención preventiva regular le ayudará a mantenerse saludable y a detectar problemas a tiempo. Una consulta anual de bienestar preventiva es un beneficio cubierto que recibe como afiliado de Arizona Complete Health-Complete Care Plan. Esta visita no tiene costo ni copago. Una de las mejores maneras de mantenerse saludable es acudir a su médico de manera regular, no solo cuando se enferma. A continuación, se presenta una lista de servicios que podría necesitar.

#### Una vez al año:

- Realícese su examen de bienestar. Se trata de un examen físico en el que su médico:
  - Controlará su presión arterial.
  - Medirá su estatura, peso e índice de masa corporal (IMC).
  - Realizará una exploración de su estilo de vida, por ejemplo, consumo de alcohol apoyo para dejar de fumar, y un control preventivo para la detección del cáncer de piel.
  - Realizará un examen para detectar depresión.
  - Verificará si necesita otros exámenes de salud recomendados.
  - Revisará las vacunas que pueda requerir.

Este es un buen momento para abordar cualquier preocupación o pregunta que tenga sobre su salud.

#### Exploraciones preventivas recomendadas:

- Las exploraciones facilitan la detección temprana del cáncer y otras enfermedades crónicas, cuando podrían ser más fáciles de tratar.
  - Exploración de presión arterial alta en adultos mayores de 18 años.
  - Exploración de cáncer de mama en mujeres de 40 a 74 años.
  - Exploración de cáncer cervical en mujeres de 21 a 65 años.
  - Exploración de cáncer de colon en adultos de 45 a 75 años.
  - Exploración de diabetes en adultos mayores de 45 años. Es posible que necesite una exploración si es más joven, tiene sobrepeso, o presenta otros factores de riesgo.

#### Para personas con diabetes:

- Prueba de Hemoglobina A1c (HbA1c). Este análisis de sangre mide el nivel promedio de azúcar en sangre en su organismo. Es distinto a una prueba de glucosa.
- Examen ocular para identificar problemas que podrían causar ceguera.
- Medicamentos de estatinas, si resulta indicado.

**Puede tomar decisiones inteligentes sobre su atención médica.** Arizona Complete Health-Complete Care Plan utiliza pautas basadas en la mejor evidencia para ayudarle a usted y a su médico a decidir cuál es la mejor atención para sus necesidades de salud. Para obtener una copia de nuestras Pautas Adoptadas de Práctica Clínica y Salud Preventiva visite el sitio web de Arizona Complete Health-Complete Care Plan en <https://www.azcompletehealth.com/providers/resources/practice-guidelines.html> o comuníquese con Servicios para afiliados al 1-888-788-4408, TTY/TDD: 711.

Fuentes: 1. <https://www.cdc.gov/chronic-disease/prevention/preventive-care.html>  
<https://www.cdc.gov/cancer/dcpc/prevention/screening.html>  
 2. <https://www.cdc.gov/diabetes/diabetes-testing/prediabetes-a1c-test.html>

## Actualizaciones importantes de Medicare para 2025 en Arizona

### ¿Está al tanto de los cambios en su cobertura de Medicare para 2025?

Siga leyendo para obtener consejos clave sobre cómo gestionar sus beneficios en el nuevo año. Queremos asegurarle que estos cambios están diseñados para que su atención médica sea más sencilla y accesible.

#### ↓ Reducción de costos de medicamentos

Los copagos de insulina de \$35 mensuales se mantendrán. Se implementará un nuevo límite anual de \$2,000 en gastos de bolsillo para medicamentos de Medicare Parte D. ¡Este cambio podría ayudarle a ahorrar dinero!

#### \* Cambios en los servicios

Se agregarán más servicios sin costo, como exploraciones y visitas de bienestar. Estas actualizaciones le permitirán detectar problemas de salud a tiempo y mejorar su bienestar.

#### 🏆 Planes mejorados

Se incorporarán nuevos beneficios en los planes Advantage. Entre ellos, se incluirán mejoras en la cobertura dental, de visión y auditiva. Revise detenidamente los detalles de su plan para obtener más información.

#### 🔄 Actualizaciones en la cobertura de medicamentos

¡Excelente noticia! Los medicamentos fijadores de fosfato ahora están cubiertos bajo un plan de pago agrupado para el tratamiento de enfermedades renales. La enfermedad renal implica daño en los riñones. Este cambio significa que dichos medicamentos se incluirán en un único pago bajo Medicare Parte B, lo que facilitando su atención.

Si necesita ayuda para comprender estos cambios, estamos a su disposición. Simplemente llame al número que figura en el reverso de su tarjeta de identificación (ID) de afiliado. Mantenerse informado es el primer paso para asegurar que se satisfagan sus necesidades de atención médica.

#### Bibliografía

1. Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. "Inflation Reduction Act and Medicare." \*CMS.gov\*, 2023, <https://www.cms.gov/inflation-reduction-act-and-medicare>.
2. Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. "Calendar Year 2025 End-Stage Renal Disease (ESRD) Prospective Payment System (PPS) Final Rule (CMS-1805-F)." \*CMS.gov\*, 1 de noviembre de 2024, <https://www.cms.gov/newsroom/fact-sheets/calendar-year-2025-end-stage-renal-disease-esrd-prospective-payment-system-pps-final-rule-cms-1805-f>.
3. Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. "New Year, New Savings Thanks to the Inflation Reduction Act – What You Need to Know for 2025." \*HHS.gov\*, 3 de diciembre de 2024, <https://www.hhs.gov/blog/2024/12/03/new-year-new-savings-thanks-inflation-reduction-act-what-you-need-know-2025.html>.
4. Oficina de Responsabilidad Gubernamental. "End-Stage Renal Disease: CMS Plans for Including Phosphate Binders in Bundled Payment in 2025, but Needs to Finalize Approach for Monitoring Their Use." \*GAO.gov\*, 2023, <https://www.gao.gov/products/gao-24-106288>.
5. Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. "Part D Improvements." \*CMS.gov\*, 2023, <https://www.cms.gov/inflation-reduction-act-and-medicare/part-d-improvements>.
6. Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. "Including Oral-Only Drugs in the ESRD PPS Bundled Payment." \*CMS.gov\*, 2023, <https://www.cms.gov/files/document/including-oral-only-drugs-esrd-pps-bundled-payment.pdf>.
7. Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. "Inflation Reduction Act Toolkit." \*HHS.gov\*, 6 de diciembre de 2024, <https://www.hhs.gov/inflation-reduction-act/toolkit/index.html>.
8. Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. "Inflation Reduction Act Implementation Timeline." \*CMS.gov\*, 2022, <https://www.cms.gov/files/document/10522-inflation-reduction-act-timeline.pdf>.
9. Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. "Resources." \*CMS.gov\*, 2023, <https://www.cms.gov/inflation-reduction-act-and-medicare/resources-0>.
10. Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. "Calendar Year 2025 End-Stage Renal Disease (ESRD) Prospective Payment System (PPS) Proposed Rule (CMS-1805-P)." \*CMS.gov\*, 2024, <https://www.cms.gov/newsroom/fact-sheets/calendar-year-2025-end-stage-renal-disease-esrd-prospective-payment-system-pps-proposed-rule-cms>.



## Programa para combatir el estrés (SBP) para la familia Cuidadores de personas con enfermedades crónicas

¿Ofrece atención a un ser querido que vive con una enfermedad crónica?

- Arizona Complete Health-Complete Care Plan ofrece un programa de bienestar para apoyar a los cuidadores.
- A través del SBP, los participantes aprenden:
  - El impacto del estrés en su salud y su relación con el cuidado.
  - Estrategias para gestionar el estrés mediante técnicas de relajación y resolución de problemas.
  - Cómo cuidarse a sí mismo mientras brinda una atención superior a su ser querido.

**¡La capacitación se ofrece de forma gratuita!**

- **QUIÉN:** Para cuidadores familiares o naturales de un adulto con enfermedad crónica.
- **QUÉ:** Un programa que enseña gestión del estrés, técnicas de relajación y estrategias de afrontamiento.
  - Sesiones de 90 minutos semanales durante 9 semanas.
  - El programa se imparte en grupos pequeños y cerrados.
  - El programa está disponible únicamente en inglés.
- **DÓNDE:** Todas las sesiones de capacitación se realizarán de forma virtual.
- **CUÁNDO:** Consulte el enlace de inscripción para conocer las fechas de inicio y los horarios de las sesiones.
- Para obtener más información sobre el programa o inscribirse, escanee el código QR aquí o visite:
  - <https://attendee.gototraining.com/563jn/catalog/282223075053858560>



## Affect: Programa de tratamiento de abuso de sustancias

¿Necesita ayuda para reducir el consumo de alcohol, cannabis o estimulantes?

- Una de las opciones es Affect, un programa para tratar el consumo de sustancias, que se ofrece íntegramente a través de una aplicación para teléfonos inteligentes.
- A través de la aplicación en su teléfono, puede recibir terapia grupal e individual, y apoyo médico.
- No es necesario dejar las sustancias por completo para participar en el programa. Affect apoya a los afiliados en sus recaídas, para reducir el consumo de manera gradual.
- Puede obtener recompensas económicas a medida que avanza en su proceso de recuperación, al asistir a las citas y obtener resultados negativos en las pruebas de drogas/alcohol.
- Para comenzar con Affect, solo debe descargar la aplicación y registrarse o inscribirse en <https://www.affecttherapeutics.com/>. También puede escanear el código QR aquí.
- Existen otras opciones de tratamiento para abordar el consumo de sustancias. Para obtener más información o asistencia, comuníquese con Servicios para afiliados al 1-888-788-4408 (TTY/TDD: 711).



## Responsabilidades del afiliado

Como afiliado de Arizona Complete Health-Complete Care Plan, usted tiene la responsabilidad de:

- Proporcionar la mayor cantidad de información posible para que sus proveedores puedan atenderle.
- Seguir las indicaciones de sus proveedores.
- Saber el nombre de su PCP asignado.
- Programar sus citas durante el horario de consultorio siempre que sea posible, en lugar de recurrir a centros de atención de urgencia o salas de emergencia.
- Llegar puntualmente a sus citas.
- Informarle a su proveedor si necesita cancelar o reprogramar una cita.
- Llevar los registros de vacunación a cada cita para niños de 18 años o menos.
- Compartir información y:
  - Si no comprende su condición de salud o su plan de tratamiento, solicite a su proveedor que se lo explique.
  - Facilitar a sus médicos, proveedores y administrador de atención todos los detalles acerca de sus problemas de salud, antecedentes médicos, hospitalizaciones, medicamentos, vacunas y otras preocupaciones de salud.
- Participe en su proceso de recuperación:
  - Conozca el nombre de sus proveedores o de su administrador de atención.
  - Colabore en la elaboración de su plan de servicios.
  - Siga las indicaciones acordadas con sus proveedores.



## Oportunidades de vivienda y salud (H2O)

¿Qué es H2O? «¡Agua!» Lo decimos con orgullo. Este año en Arizona, H2O significa "Housing & Health Opportunities" (Oportunidades de vivienda y salud). H2O es un nuevo programa del Sistema de Contención de Costos de Atención Médica de Arizona (AHCCCS) que brinda apoyo adicional a las personas con enfermedad mental grave (SMI) que enfrentan dificultades para acceder a vivienda. El objetivo es mejorar los resultados de salud de quienes califican. Cuando las personas cuentan con vivienda estable, sus costos médicos suelen disminuir. Este programa también tiene como meta reducir la indigencia.

H2O ofrecerá actividades de alcance y educación a los afiliados, ayudará a encontrar viviendas temporales e incluso podría colaborar con los costos de mudanza. Encontrar un hogar puede ser complicado, pero este programa está aquí para asistirle en cada paso del proceso.

Solari Inc. es el administrador estatal del programa H2O, encargado de conectar a los afiliados con servicios de alojamiento. Visite el sitio web de Solari H2O (<https://community.solari-inc.org/h2o/>) para obtener más información sobre elegibilidad y cómo ser referido/a.

### H2O Horas/Teléfono/Dirección de correo electrónico

De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Teléfono: Línea gratuita 1-855-814-4673

Local: 480-546-7135

Correo electrónico: [H2Omembersupport@solari-inc.org](mailto:H2Omembersupport@solari-inc.org)

*El equipo de Vivienda de Arizona Complete Health-*

*Complete Care Plan también puede ayudar,*

*envíe un correo electrónico a:*

[azchhousing@azcompletehealth.com](mailto:azchhousing@azcompletehealth.com)



## Determinantes sociales de la salud (SDOH)

¿Tiene un lugar seguro para vivir? ¿Tiene trabajo? ¿Sabe cómo conseguir un trabajo si lo desea? ¿Tiene suficiente comida? Estas cuestiones pueden afectar significativamente su salud y son tan importantes como acudir al médico. El lugar donde vivimos, trabajamos y la cantidad que comemos forman parte de lo que llamamos «determinantes sociales de la salud» (SDOH) o «necesidades sociales relacionadas con la salud» (HRSN).

Estos factores desempeñan un papel fundamental en nuestra salud. Si bien es importante acudir a su médico, enfermera practicante o terapeuta, también es fundamental contar con una vivienda estable. Tener un trabajo o realizar una actividad significativa durante el día también contribuye a mantenerse saludable. Sentirnos conectados con los demás nos brinda esperanza y es esencial para la salud.



**Si necesita ayuda para encontrar vivienda, pregunte a su proveedor o comuníquese con nosotros:**

[azchhousing@azcompletehealth.com](mailto:azchhousing@azcompletehealth.com)



**Si necesita ayuda para encontrar trabajo o con alguna otra actividad diaria, consulte a su proveedor o contáctenos:**

Jen Zepeda, especialista en empleo y asesoría vocacional, a nivel estatal, líder de GSA Norte  
[jennifer.zepeda@azcompletehealth.com](mailto:jennifer.zepeda@azcompletehealth.com)

Lyle Ford, especialista en empleo y asesoría vocacional, a nivel estatal, líder de GSA Sur  
[lyford@azcompletehealth.com](mailto:lyford@azcompletehealth.com)



**Para otros recursos, consulte nuestra guía de recursos comunitarios:**

<https://www.azcompletehealth.com/members/medicaid/resources/community-resources.html>



## Información de contacto y líneas directas para situaciones de crisis

ARIZONA COMPLETE HEALTH-COMplete CARE PLAN  
SERVICIOS PARA AFILIADOS:

**1-888-788-4408**

o TTY/TDD: 711  
Estamos abiertos de  
lunes a viernes  
de 8 a. m. a 5 p. m.

### LÍNEA ESTATAL PARA SITUACIONES DE CRISIS:

1-844-534-HOPE o 1-844-534-4673  
TEXTO: Envíe el mensaje "HOPE" al 4HOPE (44673)  
CHAT: <https://crisis.solari-inc.org/start-a-chat/> e  
"Iniciar chat"

### LÍNEA NACIONAL PARA SITUACIONES DE SUICIDIO Y CRISIS: 988

### LÍNEA NACIONAL PARA SITUACIONES DE CRISIS (LLAME O ENVÍE MENSAJE): 988

CHAT: <http://988lifeline.org/talk-to-someone-now>

### OTROS NÚMEROS DE TELÉFONO PARA SITUACIONES DE CRISIS:

Tohono O'odham Nation: 1-844-423-8759  
Northern Tribal Line: 1-833-990-6400  
Gila River and Ak-Chin Indian Communities:  
1-800-259-3449  
Salt River Pima Maricopa Indian Community:  
1-480-850-9230

### Tribal Warm Line: 1-855-728-8630

### Línea en Situaciones de Crisis para Veteranos: 1-800-273-8255 (presione 1)

### Be Connected: 1-866-4AZ-VETS (429-8387)

### PROVEEDORES POR CONDADO:

Cochise, La Paz, Pima, Santa Cruz, Southern Mohave (Lake Havasu City), Yuma: Community Health Associates (CHA)

Apache, Cochise, Graham, Greenlee, Navajo, North of Grand Canyon, Pima, San Carlos Reservation: Community Bridges, Inc. (CBI)

Coconino, Hopi Tribe, Northern Mohave (Bullhead City, Kingman): Terros

Yavapai: Spectrum

## Navegadores de recuperación personal (PRN)

Arizona Complete Health-Complete Care Plan (AzCH-CCP) Los navegadores de recuperación personal (PRN) asisten a los afiliados a quienes se les ha diagnosticado recientemente una enfermedad mental grave (SMI). Los PRN explican de forma sencilla los beneficios, derechos y responsabilidades asociados a la SMI. Trabajan junto a los afiliados en su proceso de recuperación, anudándoles a aprovechar al máximo sus servicios.

Los PRN trabajan para HOPE Incorporated (HOPE), una Organización gestionada por pares y familias (PRO). Los PRN de HOPE son Especialistas en apoyo entre pares certificados por el estado o Socios de apoyo familiar certificados. Enseñan a los afiliados sobre el apoyo entre pares y pueden ayudarles a conectarse con la PRO que elijan. Además, los PRN pueden facilitar la conexión de los afiliados mediante un Socio de apoyo familiar certificado a través de una Organización gestionada por la familia (FRO).

Si un afiliado aún no está vinculado a un Health Home, el PRN puede ayudar a establecer dicha conexión.

Los PRN se reúnen con los afiliados en su situación actual y los apoyan para que tomen decisiones informadas sobre su atención médica. Los PRNs colaboran con los afiliados durante el proceso de Planificación individual de servicios (ISP). Se asocian con los afiliados y su equipo de atención crítica para asegurarse de que el ISP se ajuste a las necesidades del afiliado. Además, realizan revisiones periódicas para confirmar que el afiliado esté conforme con el ISP y progresando en cuanto a sus objetivos de recuperación.

## Centros de excelencia (CoE)

Los Centros de excelencia (CoE) son proveedores que han demostrado ofrecer servicios especializados a nuestros afiliados, centrados en:



Calidad de la atención



Salud del afiliado



Coordinación de la atención



Prácticas y servicios creativos

El programa de Centros de excelencia (CoE) de Arizona Complete Health-Complete Care Plan ha identificado varios CoE en las siguientes áreas:

EMPRESA	SERVICIO
Casa de Los Ninos	Servicios infantiles
CODAC	Servicios para el tratamiento trastorno por uso de sustancias (SUD) o uso de opioides (OUD)
COPE Community Services	Trastorno por uso de sustancias (SUD) en adolescentes
Devereux Advanced Behavioral Health	LGBTQIA+
DMG Children's Rehabilitative Services	Desde el nacimiento hasta los cinco años
DMG Children's Rehabilitative Services	Jóvenes en edad de transición
Easterseals Blake Foundation	Desde el nacimiento hasta los cinco años
Easterseals Blake Foundation	Servicios infantiles
El Rio	Servicios de obstetricia (OB) y OB/SUD
Family Involvement Center	Servicios de apoyo a la familia
Hope, Inc	Servicios de apoyo entre pares
Intermountain Centers for Human Development	Personas indígenas americanas/nativas de Alaska
Intermountain Centers for Human Development	Trastorno del espectro autista (condado de Pima)
MIKID	Servicios de apoyo a la familia
Native Americans for Community Action (NACA)	Personas indígenas americanas/nativas de Alaska
Oakwood Creative Care	Demencia y trastornos relacionados
Polara Health	Desde el nacimiento hasta los cinco años
Recovia	Manejo del dolor
Southwest Autism Center of Excellence	Trastorno del espectro autista (condado de Maricopa)
Spectrum Healthcare Group	Dolor integrado
The Guidance Center	Trastorno del espectro autista
Valley Sleep Center	Trastornos del sueño/estudios del sueño

Si desea obtener más información sobre estos Centros de excelencia y cómo pueden cuidar de usted o su familia, visite nuestro sitio web en [https://www.azcompletehealth.com/members/medicaid/resources/centers\\_of\\_excellence.html](https://www.azcompletehealth.com/members/medicaid/resources/centers_of_excellence.html) o llame a Servicios para afiliados de Arizona Complete Health-Complete Care Plan al 1-888-788-4408 (TTY/TDD: 711).



## ¡No arriesgue una interrupción en su cobertura de Medicaid o Kidscare!

Los siguientes pasos le serán de ayuda cuando se acerque la fecha de renovación de su Medicaid:

- 1 Asegúrese de que su información de contacto esté actualizada con AHCCCS.
- 2 Recibirá una carta de AHCCCS en su correo.
- 3 Complete su formulario de renovación (si recibe uno).

¿Tiene preguntas sobre la renovación de Medicaid? Visite [www.healtharizonaplus.gov](http://www.healtharizonaplus.gov) o llame al 1-855-HEA-PLUS (1-855-432-7587).

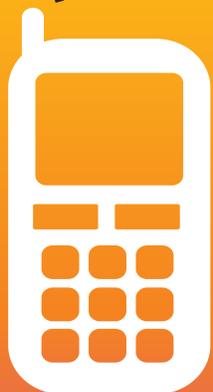
¿Necesita ayuda para actualizar su información de contacto con AHCCCS? Busque un asistente comunitario en el sitio web [www.healtharizonaplus.gov](http://www.healtharizonaplus.gov), quien le podrá ayudar a actualizar su número telefónico y dirección postal y a completar su renovación de Medicaid.

Si ya no es elegible para Medicaid, podría contar con otras opciones de cobertura de atención de salud. Puede explorar los otros planes que ofrece

Arizona Complete Health. Para obtener información sobre Ambetter de Arizona Complete Health (Mercado de Seguros Médicos), visite <https://ambetter.azcompletehealth.com/> o llame al 1-855-346-6805 (TTY/TDD 711). Para obtener información sobre Wellcare by Allwell (Medicare), visite <https://wellcare.azcompletehealth.com/> o llame al 1-800-977-7522 (TTY/TDD 711).

Para obtener soporte adicional, comuníquese con el Servicio para afiliados de Arizona Complete Health-Complete Care Plan al 1-888-788-4408 (TTY/TDD: 711).

### Mantenga actualizado su Medicaid o Kidscare



INFORMACIÓN  
DE CONTACTO  
ACTUALIZADA

+



RECIBIRÁ  
UNA CARTA  
DE AHCCCS

+



COMPLETE  
SU FORMULARIO  
DE RENOVACIÓN